

## ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΤΑ ΠΡΩΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ

Μαρία Βλάχου<sup>1,2</sup>, Αναστασία Καπετανάκη<sup>1</sup>, Χρυσούλα Καραργύρη<sup>3</sup>, Αθηνά Διαμάντη<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

<sup>2</sup>Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

<sup>3</sup>Κέντρο Υγείας Πειραιά, Πειραιάς, Αττική, Ελλάδα

### Εισαγωγή

- Αναιμία: παθολογική κατάσταση, ο συνολικός αριθμός των RBC, η τιμή της Hb και του Ht είναι ↓
- Νεογνά: φυσιολογική ↓ Hb τις πρώτες εβδομάδες ζωής
- Υγιή τελειόμηννα νεογνά: Hb σπάνια < 9 gr /dl (μέση τιμή 11-12 gr/dl)
- Πρόωρα νεογνά: Hb ↓ 8 gr /dl σε νεογνά βάρους 1000-1500 gr και 7 gr /dl σε νεογνά με βάρος <1000 gr → Αναιμία της προωρότητας-Άμεση αντιμετώπιση

### Μέθοδοι

- Αναζήτηση επιστημονικών άρθρων σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων
- Λέξεις κλειδιά: anemia of prematurity, premature infants, pathophysiology and treatment of anemia in pre-term infants

### Αποτελέσματα

#### Πρόωρα νεογνά:

- ↓ αποθέματα Fe → τις πρώτες εβδομάδες ζωής αποθέματα Fe από τη μητέρα, διαδικασία που επιτελείται μέσω της πλακουντιακής κυκλοφορίας κατά το 3<sup>ο</sup> τρίμηνο της κύησης, γεγονός που λόγω της πρόωρης γέννησης δεν ολοκληρώνεται.
- Ανωριμότητα του μυελού των οστών → η παραγωγή RBC ↓ → συγγενή αίτια, λοιμώξεις, τροφικές ελλείψεις .
- ↑ καταστροφή RBC (βραχύτερος χρόνος επιβίωσης στη νεογνική κυκλοφορία του πρόωρου νεογνού) και αδυναμία παραγωγής ερυθροποιητίνης.

• Σοβαρά πάσχοντα, απαιτούν συχνές αιμοληψίες (ιατρογενής απώλεια αίματος), συνυπάρχουσες καταστάσεις όπως αιμορραγία από ρήξη πλακούντα, μετάγγιση μεταξύ διδύμων, ενδοκράνια, πνευμονική ή ενδοκοιλιακή αιμορραγία → μεγαλύτερη απώλεια RBC αναλογικά με το βάρος τους

#### Συμπτωματολογία:

- Ωχρότητα δέρματος
- Ταχυκαρδία
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Δυσκολία στη σίτιση
- Νωθρότητα

#### Πρόληψη και θεραπεία:

- Πρόληψη ή αποτροπή του πρόωρου τοκετού που δεν είναι πάντα εφικτή
- Λήψη σκευασμάτων Fe από τη μητέρα στην κύηση
- Καθυστερημένη απολίωση του ομφαλίου λώρου και άμεγξή του
- Αντιμετώπιση νεογνικών λοιμώξεων
- Αντιμετώπιση νεογνικής αιμορραγίας
- Χορήγηση συμπληρωμάτων Fe στα νεογνά (per os ή IV)
- Μετάγγιση αίματος
- Μετά την έξοδο από τη ΜΕΝΝ → Τακτική επανεκτίμηση της αναιμίας, συμπλήρωμα Fe, επανάληψη της μετάγγισης αν κριθεί απαραίτητο

#### Συμπεράσματα

- Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της αναιμίας της προωρότητας είναι υψίστης σημασίας για την προάσπιση της υγείας των πρόωρων νεογνών και την ασφαλή νευροανάπτυξή τους.
- Σημαντική η συμβολή των νεογνολόγων, των παιδιάτρων και του μαιευτικού-νοσηλευτικού προσωπικού