

Ομαδική Ψυχοθεραπεία και επιβίωση παιδιών με καρκίνο

Γεωργόπουλος Ηλίας, Κορδοπάτη Γεωργία, Χέρα Μαρουλιώ, Μαντζιώρος Μάριος, Χέρας Παναγιώτης

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Μελέτης Ψυχοσωματικών Προβλημάτων

**Εισαγωγή:** Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η αξιολόγηση της επίδρασης της ομαδικής ψυχοθεραπείας στην επιβίωση παιδιών και εφήβων με καρκίνο.

**Μέθοδοι:** Διερευνήθηκε η επιβίωση 73 ασθενών με παιδικό καρκίνο που συμμετείχαν σε ομάδες ψυχοθεραπείας εν συγκρίσει με 73 ασθενείς με την ίδια νόσο, την ίδια πρόγνωση, την ίδια ηλικία και 12 ασθενείς που απέρριψαν την συμμετοχή τους σε ψυχοθεραπευτικές ομάδες.

**Αποτελέσματα:** Στην διάρκεια παρακολούθησής του ενός έτους των συμμετεχόντων στις ψυχοθεραπευτικές ομάδες δεν παρατηρήθηκαν θάνατοι. Στο δείγμα των μαρτύρων σημειώθηκαν 8 θάνατοι και στο δείγμα των απορριψάντων την ψυχοθεραπεία σημειώθηκαν 4 θάνατοι. Τα ανωτέρω αποτελέσματα διερευνήθηκαν στατιστικά διά της δοκιμασίας  $\chi^2$  και παρουσιάζουν στατιστικά σημαντικά διαφορές όσον αφορά την διάρκεια ζωής ( $p < 0,01$ )

**Συμπέρασμα:** Η μελέτη μας συνηγορεί προς την κατεύθυνση της θετικής επίδρασης της ψυχοθεραπείας στην επιμήκυνση της επιβίωσης των ασθενών με παιδικό καρκίνο.