



ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Οι γονείς που αντιμετωπίζουν απειλητικές για τη ζωή ασθένειες του παιδιού τους, όπως ο καρκίνος, βιώνουν μυριάδες συναισθηματικές προκλήσεις, που συχνά επιδεινώνονται από τα εμπόδια επικοινωνίας. Αυτή η μελέτη σχεδιάστηκε για να διερευνήσει τη σημασία της αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαχείρισης των συναισθημάτων στη βελτίωση της ευημερίας και της ποιότητας ζωής αυτών των γονέων και διεξήχθη σε δείγμα 100 οικογενειών παιδιών με καρκίνο. Τα αποτελέσματα της μελέτης επιβεβαιώνουν με στατιστικά σημαντικά δεδομένα τη σημασία της επικοινωνίας και της διαχείρισης των συναισθημάτων των γονέων κατά τη διάρκεια της νόσου των παιδιών τους, καθώς και την ανάγκη μιας διεπιστημονικής προσέγγισης με τη συμμετοχή παρόχων υγειονομικής περίθαλψης, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών και ομάδων υποστήριξης.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο παιδικός καρκίνος συνιστά μια πρόκληση για τον κάθε γονέα που τον βιώνει, περιλαμβάνοντας ένα ευρύ φάσμα παραγόντων που επηρεάζουν σημαντικά κάθε πτυχή της οικογενειακής ζωής. Αυτές οι προκλήσεις δεν περιορίζονται στις άμεσες ιατρικές ανησυχίες, αλλά επεκτείνονται σε συναισθηματικούς, ψυχολογικούς και κοινωνικούς τομείς. Η αβεβαιότητα για την πορεία της νόσου επιφέρει πρόσθετη ψυχολογική πίεση, ενώ η κοινωνική απομόνωση και οι μακροπρόθεσμες συνέπειες περιπλέκουν περαιτέρω τις προσπάθειες της οικογένειας να ανακτήσει μια αίσθηση ομαλότητας και ποιότητας ζωής. Η επικοινωνία διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στο ταξίδι της υγειονομικής περίθαλψης των ασθενών με απειλητικές για τη ζωή ασθένειες. Η αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης, των ασθενών και των γονέων, δημιουργεί το κατάλληλο κλίμα εμπιστοσύνης και κοινής λήψης αποφάσεων. Η μεγαλύτερη επικοινωνιακή πρόκληση για τον γονέα, είναι η διαχείριση της ασθένειας του παιδιού τους σε σχέση με το ίδιο το παιδί. Ο ορθός τύπος επικοινωνίας αποτελεί ουσιαστική υποστήριξη στη ζωή των γονέων των οποίων τα παιδιά μάχονται με τον καρκίνο.

ΥΛΙΚΑ - ΜΕΘΟΔΟΙ: Στην ανακοίνωση αυτή, παρουσιάζονται αποτελέσματα μελετών πάνω σε 100 οικογένειες παιδιών με καρκίνο στην Ελλάδα, όπου η συμμετοχή στην έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη συμπλήρωση κλειστού τύπου ερωτηματολογίου και επακόλουθη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων με πολυπαραγοντική ανάλυση. Συγκεκριμένα στη μελέτη συμμετείχαν τέσσερα Παιδοογκολογικά Τμήματα της χώρας. Η συμμετοχή στην έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη συμπλήρωση κλειστού ερωτηματολογίου, με ερωτήσεις επιλογής σύμφωνης γνώμης σε μια κλίμακα Likert 7 βαθμών και ορισμένες ερωτήσεις με τη μορφή πολλαπλών επιλογών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Μερίδα της σχετικής επιστημονικής βιβλιογραφίας παρουσιάζει υψηλά ποσοστά δυσκολιών των γονέων στην επικοινωνία με τον οικογενειακό κύκλο και το κοινωνικό περιβάλλον, ενώ άλλη όχι. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας δεν δείχνουν υψηλά νούμερα στη δυσκολία έκφρασης των γονέων. Ειδικότερα, οι συμμετέχοντες εκφράζουν και επικοινωνούν τα συναισθήματά τους προς τον σύντροφό τους, το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον και με άνεση ζητούν βοήθεια όταν αισθάνονται ότι τη χρειάζονται, κυρίως από οικογένεια και σύντροφο, κάτι το οποίο μπορεί να αποδοθεί στους ισχυρούς συναισθηματικούς, οικογενειακούς, συγγενικούς και κοινωνικούς δεσμούς που έχουμε στη χώρα μας. Τα βασικά ευρήματα χαρακτηρίζονται από υψηλή εξειδίκευση καθώς αποτελεί μέρος μιας μοναδικής μελέτης που αποκαλύπτει ιδιαίτερες πτυχές της συμπεριφοράς, της επικοινωνίας και των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων του Έλληνα γονιού.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

- Melguizo-Garín A, Benítez-Márquez MD, Hombrados-Mendieta I, Martos-Méndez MJ. Importance of Social Support of Parents of Children with Cancer: A Multicomponent Model Using Partial Least Squares-Path Modelling. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan 18;20(3):1757. doi: 10.3390/ijerph20031757
- Gise J, Cohen L. Social Support in Parents of Children With Cancer: A Systematic Review. *Journal of Pediatric Psychology*. 2022 Apr;47(3):292–305. Doi: <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsab100>
- Botta L. et al; EURO CARE-6 Working Group. Long-term survival and cure fraction estimates for childhood cancer in Europe (EURO CARE-6): results from a population-based study. *Lancet Oncol*. 2022;23(12):1525-1536. doi: 10.1016/S1470-2045(22)00637-4.
- Lewandowska A. Influence of a Child's Cancer on the Functioning of Their Family. *Children (Basel)*. 2021 Jul 13;8(7):592. doi: 10.3390/children8070592.
- Coulson NS, Greenwood N. Families affected by childhood cancer: an analysis of the provision of social support within online support groups. *Child Care Health Dev*. 2012 Nov;38(6):870-7. doi: 10.1111/j.1365-2214.2011.01316.x.
- Jithoo V. To Tell or not to Tell; The Childhood Cancer Conundrum: Parental Communication and Information-Seeking. *South African Journal of Psychology*. 2010;40(3):351-360. doi: [10.1177/008124631004000313](https://doi.org/10.1177/008124631004000313)
- Nizamis K., Kalliakmanis V., Koutsoupias N., Polychronopoulou S., Baka M., Papakonstantinou E., Hatzipantelis E. The inter-familial issues of Greek parents facing childhood cancer. *Eur J Pediatr* 2024;83:229–234. Doi: <https://doi.org/10.1007/s00431-023-05266-9>
- Nizamis K., Kalliakmanis V., Koutsoupias N., Panagiotopoulos P. The Influence of Spirituality and Religiosity in Palliative Care. *European Journal of Social Sciences*. 2022;6(1):46 – 61. doi: <https://doi.org/10.2478/eujss-2023-0005>

Πίνακας 1.

Κατά τη διάρκεια της ασθένειας του παιδιού μου, όταν χρειάζομαι βοήθεια, τη ζήτησα εύκολα από:

	Σύζυγο/Σύντροφο		Οικογένεια	
	Συχνότητα	Ποσοστό %	Συχνότητα	Ποσοστό %
1	22	16.5 %	21	15.8 %
2	7	5.3 %	10	7.5 %
3	7	5.3 %	11	8.3 %
4	5	3.8 %	9	6.8 %
5	15	11.3 %	14	10.5 %
6	11	8.3 %	20	15.0 %
7	66	49.6 %	48	36.1 %

Πίνακας 3.

Κατά τη διάρκεια της ασθένειας του παιδιού μου, όταν χρειάζομαι βοήθεια, την έλαβα από:

	Φίλους		Γείτονες	
	Συχνότητα	Ποσοστό %	Συχνότητα	Ποσοστό %
1	16	12.0 %	80	60.2 %
2	8	6.0 %	13	9.8 %
3	2	1.5 %	8	6.0 %
4	14	10.5 %	9	6.8 %
5	27	20.3 %	8	6.0 %
6	26	19.5 %	7	5.3 %
7	40	30.1 %	8	6.0 %

Πίνακας 2.

Κατά τη διάρκεια της ασθένειας του παιδιού μου, όταν χρειάζομαι βοήθεια, την έλαβα από:

	Σύζυγο/Σύντροφο		Οικογένεια	
	Συχνότητα	Ποσοστό %	Συχνότητα	Ποσοστό %
1	18	13.5 %	8	6.0 %
2	5	3.8 %	5	3.8 %
3	2	1.5 %	7	5.3 %
4	9	6.8 %	11	8.3 %
5	7	5.3 %	16	12.0 %
6	23	17.3 %	19	14.3 %
7	69	51.9 %	67	50.4 %

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στα αποτελέσματα της μελέτης, σημειώνουμε ότι ο γονέας δείχνει σχετική άνεση στο να ζητά βοήθεια και υποστήριξη από τον σύντροφό του κατά τη διάρκεια της ασθένειας του παιδιού. Συγκεκριμένα, το 49,6% σημείωσε τον υψηλότερο αριθμό 7 στην 7βαθμη κλίμακα απαντήσεων, ποσοστό στο οποίο αν προστεθούν οι απαντήσεις των δύο αμέσως επόμενων επιπέδων, φτάνει στο 69,2% (πίνακας 1). Τα νούμερα είναι επίσης σχετικά υψηλά στην αναζήτηση βοήθειας από άλλα μέλη της οικογένειας, με ένα σύνολο 61,6% στα 3 υψηλότερα επίπεδα απαντήσεων να εκφράζονται θετικά ως προς τη ζήτηση υποστήριξης από τα μέλη της οικογένειας (πίνακας 1). Περνώντας τώρα στην επόμενη ερώτηση σχετικά με τη λήψη βοήθειας αφού έχει ζητηθεί, οι αριθμοί δείχνουν υψηλή ανταπόκριση από τον σύντροφο και την οικογένεια, με 51,9% στην υψηλότερη θετική απάντηση και αθροιστικό 74,5% στις 3 πρώτες θετικές απαντήσεις σχετικά με τον σύντροφο και τα αντίστοιχα ποσοστά 50,4% και 76,7% όσον αφορά τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας (πίνακας 2). Όσον αφορά τη λήψη βοήθειας από φίλους και γείτονες, η πρώτη ομάδα λαμβάνει σωρευτικά 69,9% στα 3 υψηλότερα επίπεδα της 7βαθμης κλίμακας Likert, με τη δεύτερη να κινείται σε ιδιαίτερα χαμηλά επίπεδα με σωρευτικό 17,3% (πίνακας 3).