

Αντιμετώπιση προβλημάτων σε γονείς παιδιών με νεοπλασματική νόσο

Γεωργόπουλος Ηλίας, Χέρα Μαρουλιώ, Κορδοπάτη Γεωργία, Μαντζιώρος Μάριος, Χέρας Παναγιώτης

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Μελέτης Ψυχοσωματικών Προβλημάτων

Εισαγωγή: Η ύπαρξη ενός παιδιού με νεοπλασματική νόσο προκαλεί στους γονείς πολλά προβλήματα και ποικίλα συναισθήματα. Τα συναισθήματα μπορεί να έχουν σχέση με το παιδί, με τους ίδιους (ως άτομα και όχι ως γονείς), με την οικογένειά τους, με τις στάσεις της κοινωνίας, και με το είδος της βοήθειας, που τους παρέχεται από το οικογενειακό περιβάλλον, όπως και από το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

Μέθοδοι: Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 80 γονείς νοσηλευόμενων παιδιών, που έπασχαν από νεοπλασματική νόσο. Για την συλλογή των στοιχείων χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα Family Crisis Oriented Personal Scales. Για την στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το πακέτο SPSS-17 και η στατιστική δοκιμασία t-test και anova.

Αποτελέσματα: Από το δείγμα της μελέτης το 70,6% ήταν μητέρες. Η ηλικία των γονιών στο 55,6% ήταν κάτω των 40 ετών και το 83,5% ήταν έγγαμοι. Το 55,3% ήταν απόφοιτοι πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Το 28,2% ήταν άνεργοι ή ασχολούνταν με οικιακά, το 16,1% ήταν δημόσιοι υπάλληλοι, το 18,3% ήταν ιδιωτικοί υπάλληλοι και το 35,8% ήταν ελεύθεροι επαγγελματίες. Το 43,8% των παιδιών έπασχαν από Ο.Λ.Λ. Το 42,4 % των γονιών αναφέρουν πως μερικές φορές αντιμετωπίζουν προβλήματα κατά την διάρκεια της νοσηλείας των παιδιών τους και το 16,9 % συχνά ή πάντοτε. Οι γονείς παιδιών με λέμφωμα Hodgkin αναζητούν σε μεγαλύτερο βαθμό πνευματική καθοδήγηση ($p=0,031$), ενώ πνευματική υποστήριξη αναζητούν περισσότερο οι γονείς απόφοιτοι πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, αυτοί που το παιδί τους ήταν κορίτσι και αυτοί που το παιδί τους ήταν ηλικίας μεγαλύτερο από 13 ετών με $p=0,012$, $p=0,031$ και $p=0,006$ αντίστοιχα. Οι πολύ καλά ενημερωμένοι γονείς παρουσίαζαν σε μεγαλύτερο βαθμό παθητική αποδοχή ($p=0,003$). Οι γονείς που αντιμετώπιζαν συχνά ή πάντοτε προβλήματα κατά την διάρκεια της θεραπείας αναζητούν συχνότερα πνευματική υποστήριξη ($p=0,007$).

Συμπέρασμα: Τα προβλήματα γονιών που έχουν παιδί με καρκίνο και ο τρόπος αντιμετώπισής του, εξαρτώνται από διάφορους κοινωνικοδημογραφικούς και κοινωνικούς παράγοντες, όπως το είδος του νοσήματος του παιδιού, το εκπαιδευτικό τους επίπεδο, το επάγγελμά τους, το φύλο του νοσηλευόμενου παιδιού, τον αριθμό των παιδιών στην οικογένεια, την ηλικία των παιδιών, τον βαθμό ενημέρωσης των γονιών και την ύπαρξη προβλημάτων στο παιδί κατά την διάρκεια της θεραπείας του.