

## 14-Επιβλαβείς συνέπειες στους απογόνους με δρεπανοκυτταρική αναιμία από τη δευτερογενή έκθεση στο γονικό κάπνισμα

Μαρία Βλάχου<sup>1,2</sup>, Γιαννούλα Κύρκου<sup>2</sup>, Βικτωρία Βιβιλάκη<sup>2</sup>, Αναστασία Καπετανάκη<sup>1</sup>, Αθηνά Διαμάντη<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

<sup>2</sup>Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

### Εισαγωγή

#### Δρεπανοκυτταρική αναιμία

- Σοβαρή ασθένεια του αίματος
- Κληρονομείται με αυτοσωμικό υπολειπόμενο χαρακτήρα
- ↑ νοσηρότητα και θνησιμότητα
- Αλλαγή στο σχήμα των ερυθρών αιμοσφαιρίων → από δισκοειδές σε σφαιρικό → δυσκολία της κυκλοφορίας των ερυθρών αιμοσφαιρίων στα αιμοφόρα αγγεία → απόφραξη και πρόκληση βλάβης στους ιστούς και στα όργανα.

#### Δευτερογενής έκθεση στον καπνό του τσιγάρου

- Ακούσια έκθεση των μη καπνιστών σε περιβάλλον όπου υπάρχουν καπνιστές
- Οι μη καπνιστές λαμβάνουν όλες τις χημικές ουσίες που περιέχει ο καπνός με δυσμενή αποτελέσματα στην υγεία τους

Τα παιδιά είναι μια ομάδα μη καπνιστών που καθημερινά εκτίθενται δευτερογενώς στον κάπνισμα των γονέων τους, γεγονός που αποδεδειγμένα επιβαρύνει την υγεία και την ανάπτυξή τους. Όταν όμως πρόκειται για παιδιά που πάσχουν από κάποια ασθένεια και ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως τα παιδιά με δρεπανοκυτταρική αναιμία, η επιβάρυνση της υγείας από τη δευτερογενή έκθεση στον καπνό του τσιγάρου προβλέπει δυσμενή αποτελέσματα.

### Μέθοδοι

- Αναζήτηση επιστημονικών άρθρων σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων
- Λέξεις κλειδιά: Sickle cell disease, secondhand smoking, children's anemia

### Αποτελέσματα

Η έκθεση στο δευτερογενές κάπνισμα των παιδιών με δρεπανοκυτταρική αναιμία:

- αυξάνει τις πιθανότητες απόφραξης των αεραγωγών
- επιβαρύνει την πνευμονική λειτουργία
- επηρεάζει την καρδιαγγειακή λειτουργία
- προκαλεί οξύ άλγος στο θώρακα (οξύ θωρακικό σύνδρομο, πνευμονοπάθεια, διήθηση στην ακτινογραφία θώρακος, πυρετός)
- προκαλεί ανάπτυξη λοιμώξεων (ήδη εξασθενημένο ανοσοποιητικό)
- προκαλεί βλάβες στα αιμοφόρα αγγεία
- συνδέεται με αιμόλυση των ερυθρών αιμοσφαιρίων γεγονός που προσβάλλει τα όργανα και τους ιστούς
- αυξάνει τη νοσηρότητα

Ανάγκη για αναπνευστική υποστήριξη και νοσηλεία σε MENN

### Συμπεράσματα

- Ζωτικής σημασίας η προστασία των παιδιών με δρεπανοκυτταρική αναιμία από τη δευτερογενή έκθεση στον καπνό του τσιγάρου → βελτίωση της ποιότητας ζωής και αποφυγή σοβαρών επιπλοκών
- Ανάπτυξη προγραμμάτων ενημέρωσης και παρέμβασης διακοπής καπνίσματος σχεδιασμένα για καπνιστές γονείς με παιδιά που νοσούν από δρεπανοκυτταρική αναιμία
- Υποστήριξη από εκπαιδευμένους στη διακοπή καπνίσματος επαγγελματίες υγείας
- Αλλαγή της καπνιστικής κατάστασης των γονέων
- Ασφαλές οικιακό περιβάλλον απαλλαγμένο από τον καπνό όπου θα ζουν τα παιδιά που νοσούν με δρεπανοκυτταρική αναιμία