

Η σχέση ψυχοκοινωνικών παραγόντων και ψυχοθεραπειών με την πορεία της καρκινικής νόσου στα παιδιά και στους εφήβους

Ηλίας Γεωργόπουλος, Μαρουλιώ Χέρα, Γεώργιος Πιτερός, Παναγιώτης Χέρας

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Μελέτης Ψυχοσωματικών Προβλημάτων

- ▶ **Σκοπός:** Η καρκινική νόσος στα παιδιά και στους εφήβους θεωρείται από τις πιο πιεστικές καταστάσεις στον άνθρωπο. Συνεπεία αυτού είναι ότι η ψυχιατρική συμπτωματολογία σε παιδιά και εφήβους με καρκίνο είναι 2-3 φορές περισσότερη σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό. Σκοπός της παρούσας κλινικής μελέτης ήταν να απαντήσει στα εξής 3 κλινικά ερωτήματα: Πρώτον, αν υπάρχει σχέση μεταξύ των ψυχολογικών και κοινωνικών παραμέτρων του ασθενούς και της εξέλιξης της πορείας της νόσου στα παιδιά και στους εφήβους. Δεύτερον, τι μεσολαβεί μεταξύ της επίδρασης των ψυχοκοινωνικών παραγόντων και της εξέλιξης της της καρκινικής νόσου, και τρίτον, αν οι ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις επί των ψυχοκοινωνικών παραγόντων έχουν σχέση και επηρεάζουν την πορεία της νόσου στον ασθενή.
- ▶ **Υλικό-Μέθοδοι:** Έγινε ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε διεθνείς και ελληνικές βάσεις δεδομένων, όπως Medline και Pubmed, με την χρήση λέξεων κλειδιών χωρίς χρονικό περιορισμό.
- ▶ **Αποτελέσματα:** Η πορεία των παιδιών και εφήβων με καρκίνο επηρεάζεται από ψυχολογικούς παράγοντες όπως είναι η μη διεκδικητικότητα με υψηλό stress, στρεσογόνα γεγονότα της ζωής, το μαχητικό πνεύμα, η απελπισία, η προσωπικότητα τύπου C, η εξωστρέφεια και κοινωνικοί παράγοντες, όπως η οικογενειακή κατάσταση, το υποστηρικτικό κοινωνικό δίκτυο, η κοινωνική απομόνωση,. Φαίνεται ότι η βελτίωση των προαναφερθέντων παραγόντων καθιστούν τον ασθενή πιο δραστήριο και συνεργάσιμο, ενώ βελτιώνουν τους αμυντικούς μηχανισμούς του ανοσοποιητικού συστήματος, που με το stress τους επηρεάζουν θετικά την πορεία της νόσου. Ανάλογα επιδρούν και οι ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις που βελτιώνουν τους ανοσοβιολογικούς μηχανισμούς. Στην ενίσχυση του ανοσοβιολογικούς μηχανισμούς, όπως τα T-Λεμφοκύτταρα και τα κύτταρα φυσικοί φονείς, και από τη στάθμιση των επιπέδων της κορτιζόλης σίελου. Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στην παράμετρο της επιβίωσης, καθώς είναι μια μετρήσιμη παράμετρος, την οποία κάποιες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις φαίνεται να την αυξάνουν ενώ άλλες όχι.
- ▶ **Συμπέρασμα:** Προτείνεται να εφαρμόζεται σταθερός συνδυασμός παρεμβάσεων ως μια συμπληρωματική θεραπεία, που να περιλαμβάνει την πληροφόρηση, την εκπαίδευση συμπεριφορικής αντιμετώπισης των προβλημάτων, συναισθηματική στήριξη και ψυχοθεραπεία και πνευματική-υπαρξιακή προσέγγιση.